

The book was found

La Vida Minimalista (Spanish Edition)



Synopsis

Simplifica tu Vida, Reduce el Estrés e Incrementa tu Felicidad Este libro lo introducir  al estilo de vida minimalista y le dar  estrategias aplicables para su vida. No s  lo aprender  cómo simplificar, organizar y limpiar su mundo físico y externo, también aprender  varias técnicas para simplificar, organizar y limpiar aspectos internos de su vida. Consejos prácticos para la organización En los siguientes capítulos le dar  pasos específicos para ayudarlo a tomar control sobre su espacio y posesiones. No se preocupe, este no es uno de esos libros que dan sermones del tipo "debe regalar todo lo que tiene excepto 50 artículos". Este libro existe para recordarle cosas que ya sabe, darle algunos consejos específicos que lo sitúen en la dirección correcta y lo incentiven en el proceso. Es más importante que empiece a cosechar los beneficios de un estilo de vida minimalista a que trate de vivir según un conjunto de reglas rígidas y arbitrarias. El minimalismo no se trata sólo de las cosas,  sino que de vivir! Si se siente sobrecogido, caótico o estresado, sepa que hay esperanza. Cuando decida simplificar su vida significativamente, descubrir  que le queda un viaje más grato, más feliz y más enriquecedor.   S , efectivamente tiene un costo, aun cuando es temporal. Debe estar dispuesto a tomar los pasos necesarios para despejar su vida de lo que le ha estado retrasando y causando estrés. Sin importar cuán maravillosa sea su vida hoy, la puede mejorar sólo con un poco de esfuerzo consciente " y verá que valdr  la pena. Sinceramente espero que este libro le recuerde que la felicidad no consiste en cosas. Ciertamente, todos necesitamos algunas cosas sólo para sobrevivir, pero la felicidad verdadera y perdurable surge de nuestras profundidades internas y no de algo externo. No puede comprarse o coleccionarse. El sentimiento de euforia temporal al comprar cosas que creía que necesita

Book Information

File Size: 174 KB

Print Length: 39 pages

Publisher: Babelcube Inc. (August 15, 2016)

Publication Date: August 15, 2016

Sold by:   Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B0106R8V0C

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,146,206 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #163
inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Hogar y jardinerÃfÂ-a > Manualidades y Pasatiempos #565
inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > ArtesanÃfÂ-a, Hobbies y
Hogar #1500 inÂ Kindle Store > Kindle Short Reads > One hour (33-43 pages) > Crafts, Hobbies &
Home

Customer Reviews

Una filosofia de vida a seguir, intento meterlo en practica

[Download to continue reading...](#)

La Vida Minimalista (Spanish Edition) Vida secreta de los arboles (Spanish Edition) (Espiritualidad Y Vida Interior) Large Print SPANISH Word Search Puzzles (Revised Edition No.1) (Large Print SPANISH Word Search Puzzles (Revised Edition Vol 1)) (Volume 1) (Spanish Edition) Vivir una vida sana con dolor crÃ nico (Spanish Edition) Jhon Jairo VelÃsquez: Mi vida como sicario de Pablo Escobar (Spanish Edition) El Otro Ramfis Trujillo: Sus Ãltimos dÃ-as de vida (Spanish Edition) Maximiliano de Habsburgo: La Vida del Emperador Europeo de MÃ©xico (Spanish Edition) La jugada de mi vida: Memorias (Spanish Edition) Einstein: Su vida y su universo (Spanish Edition) Una casa propia: Historias de mi vida (Spanish Edition) Maravillosamente imperfecto, escandalosamente feliz: Diez premisas liberadoras que transformarÃn tu vida de manera radical (Spanish Edition) Viaje al fin del as: CrÃ nica de la lucha por la selva de la que depende la vida en el Planeta (Spanish Edition) Preservar la vida. De cÃ mo nuestra salud depende de la biodiversidad (Spanish Edition) La cuestiÃ n vital: Â¿Por quÃ© la vida es como es? (Spanish Edition) AlimentaciÃ n Ayurveda. Para una vida sana, plena y feliz (Spanish Edition) Recetas de Postres, Bocaditos Dulces, Tips de ReposterÃ-a... y algo mÃis: Mis mejores recetas y mis experiencias de vida: una historia de pasiÃ n, dedicaciÃ n y perseverancia (Spanish Edition) CÃ mo la vida imita al ajedrez (Spanish Edition) Los 100 mejores juegos de ingenio (ediciÃ n espaÃ ola): Entrena tu cerebro para los negocios y la vida (Spanish Edition) Kennedy: La vida del presidente y su lucha contra el comunismo (Historia) (Spanish Edition) La Historia de Mahoma (Muhammad): Vida del Profeta Muhammad (PB) e historia de los orÃ- genes del Islam (Spanish Edition)

[Dmca](#)